|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΠΜΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Α' (XEIMEΡΙΝΟ ) ΕΞΑΜΗΝΟ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1:Εισαγωγή - Διδακτική ενότητα «Γηριατρική Καρδιολογία» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/10/19 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 26/10/19 |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | | | | | |  | | | | |  | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Χαιρετισμός Διευθυντή / Εναρκτήρια διάλεξη: Γιατί Γηριατρική ;** | | | | | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Γενικές Αρχές Φαρμακολογίας στους Ηλικιωμένους | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Γιατί γηράσκουμε ; Βασικές Θεωρίες** | | | | | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Διαχείριση καρδιολογικών φαρμάκων στην Τρίτη Ηλικία | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Γήρανση κατά συστήματα: Καρδιαγγειακό** | | | | | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κολπική Μαρμαρυγή | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Καρδιακή ανεπάρκεια στους ηλικιωμένους | | | | | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Βαλβιδοπάθεια | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Γηριατρική Συγκοπή | | | | | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Διαχείριση χρόνιας στεφανιαίας νόσου στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Βηματοδότες | | | | | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Οξέα στεφανιαία σύνδρομα στους ηλικιωμένους | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2: Διδακτική Ενότητα «Σύνδρομο Ευπάθειας Ηλικιωμένων» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/11/19 |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 2/11/19 |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | | | | | |  | | | | |  | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Κυτταρική γήρανση και αρχέγονα κύτταρα** | | | | | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Πολυφαρμακία | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Η γήρανση του οργανισμού ως σταδιακή διαδικασία** | | | | | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Κατευθυντήριες οδηγίες και εργαλεία από-συνταγογράφησης (STOPP/START, Beers κλπ) | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Τελομερή** | | | | | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Σφαιρική Γηριατρική Αξιολόγηση: Εισαγωγή | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Σύνδρομο ευπάθειας ηλικιωμένων: Παθοφυσιολογία** | | | | | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Προσυμπτωματικός έλεγχος και αξιολόγηση Συνδρόμου Ευπάθειας Ηλικιωμένων | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Σύνδρομο ευπάθειας ηλικιωμένων: Κλινική εικόνα και αντιμετώπιση | | | | | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κλινικές περιπτώσεις : Σύνδρομο Ευπάθειας Ηλικιωμένων | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3: Διδακτική ενότητα «Πτώσεις» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8/11/19 |  | | | |  | | | | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 9/11/19 | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | | | | |  | | | | |  | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Γενωμική και πρωτεωμική της γήρανσης** | | | | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Φάρμακα και περιορισμένη κινητικότητα | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Γενωμική και πρωτεωμική της γήρανσης** | | | | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Εκτίμηση κινδύνου και πρόληψη πτώσεων | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Γήρανση κατά συστήματα : Μυϊκό σύστημα** | | | | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για πρόληψη πτώσεων | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | **Οξεία και χρόνια προσαρμογή στην σωματική άσκηση** | | | | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις για πρόληψη πτώσεων | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Αστάθεια βάδισης και πτώσεις ηλικιωμένων: Επιδημιολογία και επιβάρυνση συστήματος υγείας | | | | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Σπονδυλικά κατάγματα | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Κλινικές περιπτώσεις : Αστάθεια βάδισης, Φόβος πτώσης | | | | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κατάγματα ισχίου στο συνεχές της φροντίδας | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4: Διδακτική ενότητα «Μυοσκελετικές και ρευματικές παθήσεις» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/11/19 |  | | | |  | | | | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 16/11/19 | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | LECTURE | | | | | |  | | | | |  | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Φλεγμονή και Γήρανση | | | | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Θεραπεία Οστεοπενίας και οστεοπόρωσης | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Εκφύλιση και καταστροφή αρθρώσεων | | | | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Κλινικές περιπτώσεις: Οστεοπενία - οστεοπόρωση | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Γήρανση κατά συστήματα: Σκελετός | | | | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Ρευματολογικά νοσήματα στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Παθοφυσιολογία οστεοπόρωσης | | | | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Οστεοαρθρίτις | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Οσφυαλγία | | | | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Σύνδρομα άκρας χείρας και άκρου ποδός στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Κλινικές περιπτώσεις οσφυαλγίας | | | | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Εργοθεραπεία ηλικιωμένων | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5: Διδακτική ενότητα «Διαταραχές θρέψης» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/11/19 |  | | | |  | | | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 23/11/19 | | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | | | |  | | | | |  | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Επισκόπηση θρεπτικών στοιχείων και θερμιδικός περιορισμός | | | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Βιταμίνες, αντι-οξειδωτικές ουσίες, βότανα | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Υποθρεψία / Αφυδάτωση | | | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Διατροφικές ανάγκες και θεραπεία υποκατάστασης | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Γήρανση κατά συστήματα : Γαστρεντερικό | | | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Αξιολόγηση θρέψης στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Διαταραχές όσφρησης και γεύσης | | | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Γεροδοντιατρική | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Σαρκοπενία | | | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Δίαιτες δυσφαγίας και θεραπεία κατάποσης | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Γηριατρική δυσφαγία | | | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Ενδείξεις εντερικής και παρεντερικής σίτισης | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 6: Διδακτική ενότητα « Οξύ οργανικό ψυχοσύνδρομο (delirium)» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/11/19 |  | | | |  | | | |  | | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 29/11/19 | | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | | |  | | | | | |  | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Ομοιόσταση και ομοιοστένωση | | | |  | | | | | | 9:00 - 9:45 | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Φάρμακα και γνωσιακή διαταραχή | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Ομοιόσταση και ομοιοστένωση | | | |  | | | | | | 9:45 - 10:30 | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Ανεπιθύμητες ενέργειες γηριατρικού ενδιαφέροντος : ΟΟΨ | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Γήρανση κατά συστήματα : Εγκέφαλος | | | |  | | | | | | 10:45 - 11:30 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Πιθανές οργανικές αιτίες οξέος και υποξέος οργανικού ψυχοσυνδρόμου | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Γήρανση κατά συστήματα : Περιφερικό νευρικό σύστημα | | | |  | | | | | | 11:30 - 12:15 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Διαφοροδιαγιγνώσκοντας το ντελίριο από την προϊούσα άνοια | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Οξύ οργανικό ψυχοσύνδρομο (ντελίριο, ΟΟΨ) : Διάγνωση και διερεύνηση | | | |  | | | | | | 12:30 - 13:15 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κλινικές περιπτώσεις : ΟΟΨ | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | ΟΟΨ : Αντιμετώπιση | | | |  | | | | | | 13:15 - 14:00 | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Μη φαρμακευτική διαχείριση και πρόληψη ΟΟΨ | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 7: Διδακτική ενότητα «Νευροψυχολογία της Γήρανσης» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/12/19 |  | | | |  | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 7/12/19 | | | | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | | | | |  | | | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Οξειδωτικό στρες και γονιδιακή αστάθεια | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Ανεπιθύμητες ενέργειες γηριατρικού ενδιαφέροντος: Αστάθεια βάδισης και μυϊκή αδυναμία | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Οξειδωτικό στρες και γονιδιακή αστάθεια | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Εξατομικευμένες φαρμακευτικές επιλογες : Ψυχιατρικά φάρμακα στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Φυσιολογικές αλλαγές σε διανόηση, ύπνο, καθημερινές δραστηριότητες με το γήρας | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Δεξιότητες διαπροσωπικής συνεργασίας και επικοινωνίας | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Φυσιολογικές αλλαγές στην ψυχολογία των ανθρώπων με το γήρας | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Διακοπή καπνίσματος στην Τρίτη ηλικία | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Πληροφορημένη συγκατάθεση και άρνηση ιατρικών παρεμβάσεων | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κατ’ οίκον γηριατρικές επισκέψεις | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Υπεράσπιση των αναγκών και επιθυμιών του ηλικιωμένου ασθενούς | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κατ’ οίκον πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας ηλικιωμένων | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 8: Διδακτική ενότητα «Αναπνευστικό σύστημα και εμβολιασμοί» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/12/19 |  | | | |  | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 14/12/19 | | | | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | | | | |  | | | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Ανοσο-γήρανση | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Αντιμικροβιακή χημειοθεραπεία στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Ανοσο-γήρανση | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Εμβολιασμοί στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Γήρανση κατά συστήματα : Αναπνευστικό | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Ανοσιακή απόκριση ηλικιωμένων στην λοίμωξη και τον εμβολιασμό | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Χρόνια υποκατάσταση Ο2 | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Έρπης ζωστήρ και μεθερπητική νευραλγία | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Μονήρης όζος πνεύμονος : Διαγνωστική προσπέλαση στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Λοιμώξεις αναπνευστικού | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Φυματίωση στην Τρίτη ηλικία | | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 9: Διδακτική ενότητα «Καρδιομεταβολικές συννοσηρότητες» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/12/19 |  | | | |  | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 21/12/19 | | | | |  | | |  | | |  | |
|  | ΜΑΘΗΜΑ | | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | | | | |  | | | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | |
| 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Πρωτεόσταση | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Εξατομικευμένες φαρμακευτικές επιλογες : Αντιδιαβητικά φάρμακα στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Μιτοχονδριακή δυσλειτουργία | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Εξατομικευμένες φαρμακευτικές επιλογες : Αντιυπερτασικά φάρμακα στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Μεταβολικές επιπτώσεις του γήρατος | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Αρτηριακή Υπέρταση στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | | Μεταβολικές επιπτώσεις του γήρατος | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Σακχαρώδης διαβήτης στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Πολυνοσηρότητα : Επιδημιολογία, αξιολόγηση, κλινικές περιπτώσεις | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Δυσλιπιδαιμία και διαχείριση καρδιαγγειακού κινδύνου στους ηλικιωμένους | | |  | |
| 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | | Διεπιστημονική ομάδα υγείας | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κλινικές περιπτώσεις : Ηλικιωμένοι με Αρτηριακή Υπέρταση και Σακχαρώδη διαβήτη | | |  | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | ΕΒΔΟΜΑΔΑ 10: Διδακτική ενότητα «Φύλο, ενδοκρινολογία, και Γήρανση» | | | | | | | | | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/1/20 |  |  |  | ΣΑΒΒΑΤΟ 25/1/20 |  |  |  | |  | ΜΑΘΗΜΑ | ΔΙΑΛΕΞΗ |  |  | ΜΑΘΗΜΑ | ΔΙΑΛΕΞΗ |  | | 15:00 - 15:45 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | Εμμηνόπαυση |  | 9:00 - 9:45 | Γηριατρική Φαρμακολογία | Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης μετά την εμμηνόπαυση |  | | 15:45 - 16:30 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | Ανδρόπαυση |  | 9:45 - 10:30 | Γηριατρική Φαρμακολογία | Θεραπεία υποκατάστασης με τεστοστερόνη |  | | 16:30 - 17:15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | Γήρανση κατά συστήματα : Ενδοκρινικό (θυρεοειδής, παραθυρεοειδείς, επινεφρίδια) |  | 10:45 - 11:30 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | Καλοήθης υπερπλασία προστάτη |  | | 17:30 - 18: 15 | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | Γήρανση κατά συστήματα : Νεφροί και ουροποιητικό |  | 11:30 - 12:15 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | Σεξουαλικότητα των ηλικιωμένων που ζουν στην κοινότητα |  | | 18:15 - 19:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | Γηριατρική ακράτεια ούρων (άνδρες – γυναίκες) |  | 12:30 - 13:15 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | Δεξιότητες διοίκησης και βελτίωσης ποιότητας στην παροχή υπηρεσιών υγείας |  | | 19:15 - 20:00 | Γηριατρικά Σύνδρομα | Γηριατρική ακράτεια κοπράνων και πρόπτωση πυελικών οργάνων |  | 13:15 - 14:00 | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | Διδακτικές δεξιότητες (προς συναδέλφος – προς ασθενείς) |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 11: Διδακτική ενότητα «Διαταραχές όρασης και ακοής» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/1/20 | |  | | |  | | |  | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 11/1/20 | | | | |  | | |  | | |  |
|  | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | | | | |  | | | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  |
| 15:00 - 15:45 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Πειραματικά μοντέλα γήρανσης in vivo | | |  | | | | | 9:00 - 9:45 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Διαχείριση φαρμάκων κατά τις αλλαγές πλαισίου φροντίδας | | |  |
| 15:45 - 16:30 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Πειραματικά μοντέλα γήρανσης in vivo | | |  | | | | | 9:45 - 10:30 | | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Ακοόγραμμα και ακουστικά βαρηκοΐας | | |  |
| 16:30 - 17:15 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Γήρανση κατά συστήματα : Όραση | | |  | | | | | 10:45 - 11:30 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Συχνά και σημαντικά ΩΡΛ συμπτώματα και σημεία στους ηλικιωμένους | | |  |
| 17:30 - 18: 15 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Γήρανση κατά συστήματα : Ακοή και Ισορροπία | | |  | | | | | 11:30 - 12:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Γηρατρική ζάλη και ίλιγγος | | |  |
| 18:15 - 19:00 | | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | Διαταραχές ακοής / Πρόγραμμα sense cog | | |  | | | | | 12:30 - 13:15 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Καταρράκτης | | |  |
| 19:15 - 20:00 | | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | Διαταραχές όρασης / Πρόγραμμα sense cog | | |  | | | | | 13:15 - 14:00 | | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Γλαύκωμα και εκφύλιση ωχράς κηλίδας | | |  |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 12: Διδακτική ενότητα «Πόνος, νευροπάθεια, ορθοστατική υπόταση» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/1/20 | |  | | |  | | |  | | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 18/1/20 | | | |  | | |  | | |  |
|  | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | | | | | |  | | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  |
| 15:00 - 15:45 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Epigenetics, chronic disease, and aging | | |  | | | | | | 9:00 - 9:45 | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου στους ηλικιωμένους | | |  |
| 15:45 - 16:30 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Epigenetics, chronic disease, and aging | | |  | | | | | | 9:45 - 10:30 | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου στους ηλικιωμένους | | |  |
| 16:30 - 17:15 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Παθοφυσιολογία του πόνου στους ηλικιωμένους | | |  | | | | | | 10:45 - 11:30 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Περιφερική νευροπάθεια στους ηλικιωμένους | | |  |
| 17:30 - 18: 15 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Επιδράσεις Placebo and nocebo στους ηλικιωμένους | | |  | | | | | | 11:30 - 12:15 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Αυτόνομη νευροπάθεια στους ηλικιωμένους | | |  |
| 18:15 - 19:00 | | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | Διαταραχές βάδισης: Ανασκόπηση και κλινικά περιστατικά | | |  | | | | | | 12:30 - 13:15 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Ορθοστατική υπόταση : Ανασκόπηση και κλινικά περιστατικά | | |  |
| 19:15 - 20:00 | | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | Αξιολόγηση καταλληλότητας για οδήγηση | | |  | | | | | | 13:15 - 14:00 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Άτυπες γηριατρικές εκδηλώσεις συχνών νοσημάτων | | |  |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 13: Διδακτική ενότητα «Δερματολογία, «αντιγήρανση», και πρoσυμπτωματικός έλεγχος» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/1/20 | |  | | |  | | |  | | | | | | ΣΑΒΒΑΤΟ 1/2/20 | | | |  | | |  | |  | |
|  | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | | |  | | | | | |  | | | | ΜΑΘΗΜΑ | | | ΔΙΑΛΕΞΗ | |  | |
| 15:00 - 15:45 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | "Debate Αντι-γήρανσης - PRO" | | |  | | | | | | 9:00 - 9:45 | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Φάρμακα διακοπής της διαδικασίας γήρανσης | |  | |
| 15:45 - 16:30 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | "Debate Αντι-γήρανσης-CON" | | |  | | | | | | 9:45 - 10:30 | | | | Γηριατρική Φαρμακολογία | | | Τοπικές και διαδερμικές θεραπείες | |  | |
| 16:30 - 17:15 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Γήρανση κατά συστήματα: Δέρμα | | |  | | | | | | 10:45 - 11:30 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Συνήθη δερματολογικά προβλήματα στους ηλικιωμένους | |  | |
| 17:30 - 18: 15 | | Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης | | | Γήρανση και καρκινογένεση σε μοριακό επίπεδο | | |  | | | | | | 11:30 - 12:15 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Επεμβάσεις πλαστικής χειρουργικής | |  | |
| 18:15 - 19:00 | | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου στην Τρίτη ηλικία | | |  | | | | | | 12:30 - 13:15 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Κακοήθεις και προκαρκινωματώδεις δερματικές βλάβες | |  | |
| 19:15 - 20:00 | | Γηριατρικά Σύνδρομα | | | Προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου στην Τρίτη ηλικία | | |  | | | | | | 13:15 - 14:00 | | | | Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους | | | Συζήτηση ολοκλήρωσης εξαμήνου – εντυπώσεις και προτάσεις | |  | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗΣ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/2/19 | | |  |  | |  | ΣΑΒΒΑΤΟ 8/2/19 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
|  | | |  |  | |  |  | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
| 15:00 - 15:45 | | |  |  | |  | 9:00 - 9:45 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
| 15:45 - 16:30 | | |  |  | |  | 9:45 - 10:30 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
| 16:30 - 17:15 | | |  |  | |  | 10:45 - 11:30 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
| 17:30 - 18: 15 | | |  |  | |  | 11:30 - 12:15 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
| 18:15 - 19:00 | | |  |  | |  | 12:30 - 13:15 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
| 19:15 - 20:00 | | |  |  | |  | 13:15 - 14:00 | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |
|  | | | ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3 | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  |  | |  |  | | | | | | | | | | | |  |  | |  | | |