

Ο Νίκος Σκαρμέας γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Αφού έλαβε το πτυχίο Ιατρικής από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), μετέβη στις ΗΠΑ, όπου ολοκλήρωσε την ειδίκευσή του στη Νευρολογία, πραγματοποίησε διετή κλινική εξειδίκευση (fellowship) στους τομείς της γήρανσης, άνοιας, συμπεριφορικής Νευρολογίας και απέκτησε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη Βιοστατιστική και την Επιδημιολογία στο Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Columbia. Σήμερα κατέχει τη θέση του Καθηγητή Νευρολογίας στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, διατηρώντας παράλληλα ακαδημαϊκή συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Columbia στη Νέα Υόρκη.

Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη γνωστική εφεδρεία – απόθεμα (δηλαδή το πώς παράγοντες όπως ο υψηλότερος δείκτης νοημοσύνης, το επίπεδο εκπαίδευσης, οι απαιτητικές επαγγελματικές δραστηριότητες ή η ενασχόληση με δραστηριότητες αναψυχής –γνωστικές, κοινωνικές και σωματικές— μπορούν να βοηθήσουν τους ηλικιωμένους να αντιμετωπίσουν καλύτερα τις βλάβες που προκαλούνται στον εγκέφαλο από τη νόσο Αλτσχάιμερ και τη γήρανση, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο άνοιας και επιβραδύνοντας τον ρυθμό της γνωστικής και λειτουργικής έκπτωσης). Επιπλέον, παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον και έχει μελετήσει εκτενώς τη συμβολή της διατροφής (και ειδικότερα διατροφικών προτύπων, όπως η μεσογειακή διατροφή κ.ά.) σε σχέση με τις άνοιες, τη νόσο Αλτσχάιμερ, τη γνωστική λειτουργία και άλλες πτυχές της γήρανσης. Οι έρευνές του έχουν εξετάσει τις πιθανές κλινικές και βιολογικές επιδράσεις της διατροφής στο αίμα, το εγκεφαλονωτιαίο υγρό και το μικροβίωμα του εντέρου.

Ο Νίκος Σκαρμέας έχει διατελέσει κύριος ερευνητής σε μελέτες που χρηματοδοτήθηκαν από τον οργανισμό Alzheimer's Association ή το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών - Γήρανσης (NIH-NIA) των ΗΠΑ, καθώς και συν-ερευνητής σε πολλές άλλες. Το ερευνητικό του έργο έχει οδηγήσει σε πολυάριθμες πρωτότυπες δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (καταγεγραμμένες στη βάση PubMed· για περισσότερες πληροφορίες δείτε <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?cmd=search&term=Scarmeas+N%5Bau%5D&dispmx=50>) και σε πλήθος παρουσιάσεων σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά συνέδρια. Παράλληλα, ενεργεί ως κριτής για πολλά διεθνή επιστημονικά περιοδικά και διεθνείς οργανισμούς χρηματοδότησης έρευνας, συμπεριλαμβανομένων του Alzheimer's Association, του NIH καθώς και διαφόρων προγραμμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και πολλών άλλων χωρών.

Τέλος, ο Νίκος Σκαρμέας είναι μέλος πολλών επιτροπών και συμβουλευτικών οργάνων διαφόρων οργανώσεων και οργανισμών. Ανάμεσα τους, της επιτροπής Κατευθύνσεων – Οδηγιών για τις Νευρολογικές Παθήσεις της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας (American Academy of Neurology Guidelines Committee), Πρόεδρος Επιτροπής Ασφαλείας (Chair of Data Safety Monitoring Board [DSMB]) κλινικών δοκιμών και μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Κοινοπραξίας για τη Νόσο Αλτσχάιμερ (European Alzheimer's Disease Consortium Executive Committee).