

ΠΜΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ

Ωρολόγιο Πρόγραμμα Α' Εξαμήνου - Περιγραφή μαθημάτων

i. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της γήρανσης

Βασικές θεωρίες και βιοδείκτες γήρανσης, μοριακοί, κυτταρικοί και γενετικοί και επιγενετικοί μηχανισμοί γηρασμού, παθοφυσιολογικό υπόβαθρο νοσημάτων του γήρατος, βασική έρευνα αναχαίτισης της γήρανσης

ii. Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στη μεγάλη ηλικία

Προληπτική ιατρική και διατήρηση υγείας (εμβολιασμοί, προσυμπτωματικός έλεγχος, διατήρηση της αυτονομίας και διαμονής στην κοινότητα) με βάση το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο, ορθολογική διαχείριση της πολυνοσηρότητας και των συχνότερων ενοχλημάτων που αντιμετωπίζει ένα τακτικό ιατρείο (καρδιολογίας, ενδοκρινολογίας, γυναικολογίας, ουρολογίας, ωτορινολαρυγγολογίας)

iii. Γηριατρικά σύνδρομα I: Κινητικά και αισθητηριακά προβλήματα

Γηριατρικά σύνδρομα που αφορούν σε κινητικά προβλήματα και πολλαπλά αισθητηριακά ελλείμματα (πτώσεις, της υποθρεψία, της σαρκopenία, προβλήματα όρασης, ακοής, ισορροπίας, νευροπάθεια) και διαταραχές των αυτόνομων λειτουργιών (ακράτεια ούρων, ορθοστατική υπόταση), καθώς και το σύνδρομο ευπάθειας ηλικιωμένων.

iv. Γηριατρική φαρμακολογία

Φαρμακοδυναμική/φαρμακοκινητική, ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις, πολυφαρμακία, από-συνταγογράφηση, διαχείριση φαρμάκων κατά τις αλλαγές πλαισίου φροντίδας (νοσηλεία, χειρουργική επέμβαση, μετάβαση σε δομές φροντίδας)

«Εισαγωγή στη Βιολογία της Γήρανσης»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Χαιρετισμός Διευθυντή / Εισαγωγική διάλεξη: Γιατί Γηριατρική ; Πέτρος Σφηκάκης, Αντώνιος Πολίτης, Ευρυδίκη Κραβαρίτη	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Εισαγωγή στη Βιο-επιστήμη της Γήρανσης (Gero-science) Ευρυδίκη Κραβαρίτη
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Inflammatory aging clock Πέτρος Σφηκάκης	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Γενωμική και πρωτεωμική της γήρανσης Ιωάννης Τρουγκάκος
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Σύστημα επιδιόρθωσης βλαβών του DNA Νίκος Βλαχόγιαννης	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Η γήρανση του οργανισμού ως σταδιακή διαδικασία Ιωάννης Τρουγκάκος

«Εισαγωγή στην Κλινική Γηριατρική»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
<p align="center">Παρακολούθηση Διαλεξεων Γηριατρικου Ενδιαφεροντος Στο 27° Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας - 6 διδακτικές ώρες -</p>		<p align="center">Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης</p>	<p align="center">Δημογραφικές, βιολογικές, και κλινικές πτυχές της γήρανσης Αθανάσιος Μπενέτος</p>
		<p align="center">Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης</p>	<p align="center">Τελομερή Αθανάσιος Μπενέτος</p>
		<p align="center">Γηριατρική Φαρμακολογία</p>	<p>Τι νεότερο από το πρόσφατο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Γηριατρικής Εταιρίας EUGMS2024 Ευρυδίκη Κραβαρίτη Σωτηρία Γρηγοροπούλου</p>

«Ενδελχής Γηριατρική Αξιολόγηση»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Γηριατρικά Σύνδρομα Ι: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Η ενδελχής γηριατρική αξιολόγηση Ευρυδίκη Κραβαρίτη	Γηριατρική φαρμακολογία	Γενικές αρχές Γηριατρικής Φαρμακολογίας Πολυνοσηρότητα, Πολυφαρμακία, Από-συνταγογράφηση Ευρυδίκη Κραβαρίτη
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Κατ' οίκον πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας ηλικιωμένων Γεώργιος Σούλης	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Γενικές αρχές και ορόσημα κυτταρικής γήρανσης. Αρχέγονα βλαστοκύτταρα Μιχαήλ Κουτσιλιέρης
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη των πτώσεων Αλέξανδρος Σιδέρης	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Επιγενετικές επιδράσεις και γήρανση Χριστίνα Πιτέρη

Διδακτική Ενότητα «Πτώσεις»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Γηριατρική φαρμακολογία	Παρουσίαση περιστατικών με από- συνταγογράφηση Ευρυδίκη Κραβαρίτη	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Οξείες και χρόνιες προσαρμογές στην σωματική άσκηση Αναστάσιος Φιλίππου
Γηριατρικά Σύνδρομα Ι: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Πτώσεις: Επιδημιολογία και γηριατρική προσέγγιση Γιώργος Σούλης	Γηριατρικά Σύνδρομα Ι: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις για πρόληψη πτώσεων Κυριακή Κεραμιώτου
Γηριατρικά Σύνδρομα Ι: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Στολή Προσωμοίωσης Γήρανσης Γιώργος Σούλης	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Ποδιατρικά προβλήματα ηλικιωμένων Λευτέρης Βογιατζόγλου

Διδακτική ενότητα «Μυοσκελετικές παθήσεις και οστεοπόρωση»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Συχνές ρευματικές παθήσεις στην τρίτη ηλικία Κατερίνα Λάσκαρη	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Κατάγματα ισχίου Πέτρος Χατζηγηργόρης
Γηριατρική Φαρμακολογία	Οστεοπόρωση και η θεραπεία της Μαρία Γιαβροπούλου	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Οσφυαλγία: Διαφορική διάγνωση Σπονδυλικά κατάγματα Πέτρος Χατζηγηργόρης

Διδακτική ενότητα «Διαταραχές θρέψης»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Παρουσίαση ασθενών με οστεοπορωτικά κατάγματα Ευρυδίκη Κραββαρίτη - Κωνσταντίνος Μήτσιου	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Γηριατρική Δυσφαγία: Αιμιλία Μίχου
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Υποσιτισμός και διαταραχή ισοζυγίου υγρών Καλλιόπη-Άννα Πούλια	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Γηροδοντιατρική: Στοματική γήρανση και κλινικά σύνδρομα (θεωρητικό υπόβαθρο) Αναστασία Κοσιώνη
Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Σαρκοπενία και αξιολόγηση θρέψης στους ηλικιωμένους Αναστασία Κουτσούρη	Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Γηροδοντιατρική: πρακτικό φροντιστήριο Αναστασία Κοσιώνη

Διδακτική ενότητα “Αισθητηριακά ελλείμματα - ευπάθεια ηλικιωμένων”

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ		ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
	Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Συχνά και σημαντικά ΩΡΛ συμπτώματα και σημεία στους ηλικιωμένους Δημήτρης Κικίδης		Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Frailty clinic Μιχάλης Κακλαμάνος		
	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Γηριατρική ζάλη και ίλιγγος Δημήτρης Κικίδης		Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Σύνδρομο ευπάθειας ηλικιωμένων: Παθοφυσιολογία, Κλινική εικόνα και αξιολογητικά εργαλεία Μαρίνα Κοτσάνη		
	Γηριατρική Φαρμακολογία	Μυοσκελετικός πόνος – εκφυλιστική οστεοαρθρίτιδα Στυλιανός Πανόπουλος					

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Γήρανση του οφθαλμού: Καταρράκτης, Γλαύκωμα και εκφύλιση ωχράς κηλίδας Ηλίας Γεώργιας *** ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ***	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Σύνδρομο Ευπάθειας Ηλικιωμένων: Κλινικές περιπτώσεις και αντιμετώπιση Μαρίνα Κοτσάνη
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Πρεσβυακουσία, Ακοόγραμμα και ακουστικά βαρηκοΐας Αθανάσιος Μπίμπας		
Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Πρόγραμμα Sense-Cog: Θεωρητικό υπόβαθρο και κύρια ευρήματα Ευαγγελία Σταμούλη		

Commented [1]: προς ενημέρωση

Διδακτική ενότητα «Ανοσοποιητικό σύστημα»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Παρουσίαση περιστατικών με υποσιτισμό, ευπάθεια, αισθητηριακά ελλείμματα από τη διδάσκουσα και τους φοιτητές Ευρυδίκη Κραββαρίτη	Γηριατρική Φαρμακολογία	Ανδρόπαυση και θεραπεία υποκατάστασης με τεστοστερόνη Αθανάσιος Παπατσώρης
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	"Τι νεότερο από το πρόσφατο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Γηριατρικής Εταιρείας EUGMS2024" Σωτηρία Γρηγοροπούλου Ευρυδίκη Κραββαρίτη	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Καλοήθης υπερπλασία προστάτη Καρκίνος του προστάτη Αθανάσιος Παπατσώρης
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Πνευμονία σε ηλικιωμένους ασθενείς: Κοινότητα, Δομές μακροχρόνιας φροντίδας, Νοσοκομείο Αμαλία Αναστασοπούλου	Γηριατρική Φαρμακολογία	Αλλεργικές αντιδράσεις Νικόλαος Μήκος

Διδακτικές ενότητες «Ενδοκρινική γήρανση, ορμονική υποκατάσταση και ουρολογία»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Γηριατρική Φαρμακολογία	Εμμηνόπαυση και Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης Ειρήνη Λαμπρινουδάκη	Γηριατρική Φαρμακολογία	Εμβολιασμοί στον Γηριατρικό Πληθυσμό Ευρυδίκη Κραββαρίτη
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Γήρανση του ενδοκρινικού συστήματος και υποκατάσταση ορμονών στη μεγάλη ηλικία: Βιταμίνη D, θυρορμόνη, DHEAS Σταυρούλα Πάσχου	Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Παρουσίαση περιστατικών με λοιμώξεις στα πλαίσια ανοσογήρανσης Ευρυδίκη Κραββαρίτη Σταυροπούλου Ελισσάβετ
Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Γηριατρική ακράτεια ούρων Ιωάννης Αδαμάκης		

Διδακτική ενότητα «Γηρο-καρδιολογία»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Γηριατρικά Σύνδρομα Ι: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Παρουσίαση περιστατικών με ουρολογικά προβλήματα από τη διδάσκουσα και τους φοιτητές Ευρυδίκη Κραββαρίτη	Γηριατρική Φαρμακολογία	Καρδιακή Ανεπάρκεια και διαχείριση καρδιολογικών φαρμάκων Αθανάσιος Μπενέτος
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Στεφανιαία Νόσος Σοφία Βαϊνά	Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Βαλβιδοπάθειες / TAVE Αθανάσιος Μπενέτος
Γηριατρικά Σύνδρομα Ι: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Ορθοστατική Υπόταση Γηριατρική Συγκοπή Αθανάσιος Πρωτογέρου	Γηριατρική Φαρμακολογία	Κολπική Μαρμαρυγή Αθανάσιος Μπενέτος

Καρδιομεταβολικές συννοσηρότητες

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Γηριατρική Φαρμακολογία	Παρουσίαση περιστατικών με ευπάθεια και καρδιολογικά προβλήματα από τη διδάσκουσα και τους φοιτητές Μαρία Νικολάου - Ευρυδίκη Κραββαρίτη	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Ανοσογήρανση και ανοσιακή απόκριση ηλικιωμένων στον εμβολιασμό Έρπης ζωστήρ και μεθερπητική νευραλγία Μιχαήλ Σαμάρκος
Γηριατρική Φαρμακολογία	Δυσλιπιδαιμία και διαχείριση καρδιαγγειακού κινδύνου στους ηλικιωμένους Κωνσταντίνος Μακρυλάκης	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Μεταβολικές επιπτώσεις του γήρατος Αντώνιος Χατζηγεωργίου
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Αρτηριακή Υπέρταση Κωνσταντίνος Μακρυλάκης	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Σακχαρώδης διαβήτης στους ηλικιωμένους Νικόλαος Τεντολούρης

Commented [2]: μεταφορά σε άλλη ημερομηνία ή Β' Εξάμηνο λόγω ασθένειας

Διδακτική ενότητα: «Οξειδωτικό στρες και νευροπάθεια»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Παρουσίαση περιστατικών με καρδιομεταβολικές συν-νοσηρότητες Ευρυδίκη Κραββαρίτη Μαρία Νικολάου	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Οξειδωτικό Στρες και Γήρανση – Βασικές Έννοιες Δημήτρης Γάλαρης
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Πρεσβυακουσία, Ακοόγραμμα και ακουστικά βαρηκοΐας Αθανάσιος Μπίμπας	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Περιφερική και αυτόνομη νευροπάθεια στους ηλικιωμένους Ελισσάβετ Χρόνη
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Εθνικός διατροφικός οδηγός για ηλικιωμένους Βασιλική Μπενέτου	Γηριατρική Φαρμακολογία	Φαρμακευτική και μη φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου στους ηλικιωμένους Ελένη – Χριστίνα Ησαΐα

«Βιοηθικά θέματα και ευ γηράσκειν»

ΜΑΘΗΜΑ		ΔΙΑΛΕΞΗ	
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Πληροφορημένη συγκατάθεση και άρνηση ιατρικών παρεμβάσεων Βενετία Βελονάκη	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Διαδικασία επιλογής θέματος και συγγραφής διπλωματικής εργασίας Ευρυδίκη Κραββαρίτη
Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Αξιολόγηση ικανότητας για συγκατάθεση και λήψη ιατρικών αποφάσεων από αντιπρόσωπο Ιατρική Φροντίδα στο τέλος της ζωής Ευρυδίκη Κραββαρίτη	Γηριατρικά Σύνδρομα I: Κινητικά και Αισθητηριακά Προβλήματα	Παρουσίαση Γηριατρικής Μονάδας στην Ελβετία - η εμπειρία μιας επιμελήτριας του ΕΣΥ Μαρία Ταμπάκη
Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Εξωτερικό Γηριατρικό Ιατρείο Επιλογή κέντρου πρακτικής άσκησης Ευρυδίκη Κραββαρίτη Σωτηρία Γρηγοροπούλου	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Κυτταρική Γήρανση, Πρωτεόσταση και μιτοχονδριακή δυσλειτουργία Κωνσταντίνος Ευαγγέλου

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΞΑΜΗΝΟΥ					
	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ
	Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Ψυχολογικές συνιστώσες της θεραπευτικής σχέσης: placebo-nocebo, ενσυναίσθηση, δεξιότητες επικοινωνίας Ευρυδίκη Κραββαρίτη		Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Transdermal treatments and plastic surgery in old age Evangelia Papadavid
	Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Από το τμήμα επειγόντων στο εξιτήριο: Οι διαδρομές του γηριατρικού ασθενούς στις δομές περίθαλψης ενός στοιβαρού συστήματος υγείας Ελισσάβετ Σταυροπούλου		Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Φάρμακα διακοπής της διαδικασίας γήρανσης Βασίλης Μυριανθόπουλος
	Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Γήρανσης	Παρουσιάσεις περιστατικών με χρόνιο πόνο, βιοηθικά και ιατρονομικά ζητήματα Ευρυδίκη Κραββαρίτη		Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην τρίτη και τέταρτη ηλικία	Συζήτηση περί «αντιγήρανσης» Κλείσιμο εξαμήνου Πέτρος Σφηκάκης

Άλλες Διαλέξεις

Γηριατρικά Σύνδρομα Ι	Εισαγωγή στις νοητικές διαταραχές Ιωάννης Ζαγανάς Τρίτη Ηλικία και Οδήγηση Σωκράτης Παπαγεωργίου *** Βιντεοσκοπημένες διαλέξεις από το 45° ΕΠΙΣ&**
Υγιής γήρανση και μακροβιότητα	**** ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Nutrition and Aging – Maria-Christina Polydori, βιντεοσκοπημένη διάλεξη COST action***
Γηριατρική Φαρμακολογία	Καρδιακή Ανεπάρκεια και διαχείριση καρδιολογικών φαρμάκων Αθανάσιος Μπενέτος
Γηριατρική Φαρμακολογία	Κολπική Μαρμαρυγή Αθανάσιος Μπενέτος
Υγιής γήρανση και μακροβιότητα	Η σεξουαλικότητα στη μεγάλη ηλικία Αθανάσιος Ασκιτής