

Ωρολόγιο Πρόγραμμα Α' Εξαμήνου - Περιγραφή μαθημάτων

i. Φυσιολογία και παθοφυσιολογία της γήρανσης

Βασικές θεωρίες και βιοδείκτες γήρανσης, μοριακοί, κυτταρικοί και γενετικοί και επιγενετικοί μηχανισμοί γηρασμού, παθοφυσιολογικό υπόβαθρο νοσημάτων του γήρατος, βασική έρευνα αναχαίτισης της γήρανσης

ii. Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στη μεγάλη ηλικία

Προληπτική ιατρική και διατήρηση υγείας (εμβολιασμοί, προσυμπτωματικός έλεγχος, διατήρηση της αυτονομίας και διαμονής στην κοινότητα) με βάση το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο, ορθολογική διαχείριση της πολυνοσηρότητας και των συχνότερων ενοχλημάτων που αντιμετωπίζει ένα τακτικό ιατρείο (καρδιολογίας, ενδοκρινολογίας, γυναικολογίας, ουρολογίας, ωτορινολαρυγγολογίας)

iii. Γηριατρικά σύνδρομα I: Κινητικά και αισθητηριακά προβλήματα

Γηριατρικά σύνδρομα που αφορούν σε κινητικά προβλήματα και πολλαπλά αισθητηριακά ελλείμματα (πτώσεις, της υποδρεψία, της σαρκοπενία, προβλήματα όρασης, ακοής, ισορροπίας, νευροπάθεια) και διαταραχές των αυτόνομων λειτουργιών (ακράτεια ούρων, ορθοστατική υπόταση), καθώς και το σύνδρομο ευπάθειας ηλικιωμένων.

iv. Γηριατρική φαρμακολογία

Φαρμακοδυναμική/φαρμακοκινητική, ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις, πολυφαρμακία, από-συνταγογράφηση, διαχείριση φαρμάκων κατά τις αλλαγές πλαισίου φροντίδας (νοσηλεία, χειρουργική επέμβαση, μετάβαση σε δομές φροντίδας)

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1:Εισαγωγή - Διδακτική ενότητα «Καρδιαγγειακή γήρανση» - live

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΣΑΒΒΑΤΟ
	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ	
15:00 – 16:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Χαιρετισμός Διευθυντή / Εισαγωγική διάλεξη: Γιατί Γηριατρική ; Πέτρος Σφηκάκης, Αντώνιος Πολίτης Αθανάσιος Μπενέτος	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ
16:00 – 18:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Αρτηριακή Υπέρταση Κολπική Μαρμαρυγή Καρδιακή Ανεπάρκεια Αθανάσιος Μπενέτος	
18:00 – 20:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Γενικές Αρχές Γηριατρικής Φαρμακολογίας και διαχείριση καρδιολογικών φαρμάκων Αθανάσιος Μπενέτος	

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2: Διδακτική Ενότητα «Σύνδρομο Ευπάθειας Ηλικιωμένων» -online

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΣΑΒΒΑΤΟ		
	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ
15:00 – 16:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Πολυνοσηρότητα, Πολυφαρμακία, Από-συνταγογράφηση Ευρυδίκη Κραββαρίτη	9:00 – 10:30	Πρωτοβάθμια Φροντίδα	Σύνδρομο ευπάθειας ηλικιωμένων: Παθοφυσιολογία, Κλινική εικόνα και αξιολογητικά εργαλεία Μαρίνα Κοτσάνη
16:00 – 18:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Δημογραφικές, βιολογικές, και κλινικές πτυχές της γήρανσης Αθανάσιος Μπενέτος	10:30 -12:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα	Σύνδρομο Ευπάθειας Ηλικιωμένων: Κλινικές περιπτώσεις και αντιμετώπιση Μαρίνα Κοτσάνη
18:00 – 20:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Τελομερή Αθανάσιος Μπενέτος	12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Συνολική Γηριατρική Αξιολόγηση Γιώργος Σούλης

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3: Διδακτική ενότητα «Πτώσεις» -hybrid

15:00 – 16:00	Γηριατρική φαρμακολογία	Πτώσεις: Επιδημιολογία και γηριατρική προσέγγιση Γιώργος Σούλης		9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Γενωμική και πρωτεωμική της γήρανσης Ιωάννης Τρουγκάκος
16:00 – 18:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις για πρόληψη πτώσεων Κυριακή Κεραμιώτου Φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη των πτώσεων Αλέξανδρος Σιδέρης		10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Οξεία και χρόνια προσαρμογή στην σωματική άσκηση Αναστάσιος Φιλίππου
18:30 – 20:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Ορθογηριατρική Ευρυδίκη Κραββαρίτη		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Κατάγματα ισχίου Πέτρος Χατζηγηγηγόρης

29-30/10/21: Ασύγχρονη τηλεκπαίδευση (eclass)

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4: Διδακτική ενότητα «Μυοσκελετικές και ρευματικές παθήσεις» - hybrid

15:00 – 16:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα	Μυοσκελετικός πόνος – εκφυλιστική οστεοαρθρίτιδα και συχνότερες ρευματικές παθήσεις στην τρίτη ηλικία Πέτρος Σφηκάκης		9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Γενικές αρχές και ορόσημα κυτταρικής γήρανσης. Αρχέγονα βλαστοκύτταρα Μιχαήλ Κουτσιλιέρης
16:00 – 17:15	Γηριατρική Φαρμακολογία	Οστεοπόρωση και η θεραπεία της Μαρία Γιαβροπούλου		10:30 -12:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Σπονδυλικά κατάγματα Πέτρος Χατζηγηρηγόρης
17:15 – 18:15	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Σύνδρομα άκρας χείρας και άκρου ποδός στους ηλικιωμένους Καλλιόπη-Βασιλική Μπουρνιά		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Οσφυαλγία: Διαφορική διάγνωση Πέτρος Χατζηγηρηγόρης

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5: Διδακτική ενότητα «Διαταραχές θρέψης» - live

15:00 – 16:15	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Σαρκοπενία και αξιολόγηση θρέψης στους ηλικιωμένους Αναστασία Κουτσούρη		9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Υποσιτισμός και διαταραχή ισοζυγίου υγρών Καλλιόπη-Άννα Πούλια
16:30 – 17:15	Γηριατρική φαρμακολογία	Εθνικός διατροφικός οδηγός ηλικιωμένων Βασιλική Μπενέτου		10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Διατροφικές ανάγκες και συμπληρώματα διατροφής Εντερική και παρεντερική σίτιση Καλλιόπη-Άννα Πούλια
17:30 – 19:30	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Γηροδοντιατρική Αναστασία Κοσιώνη		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Γηριατρική Δυσφαγία Αιμιλία Μίχου

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 6: Διδακτική ενότητα «Βιοηθικά θέματα και ευ γηράσκειν» - online

15:00 – 16:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Πληροφορημένη συγκατάθεση και άρνηση ιατρικών παρεμβάσεων Βενετία Βελονάκη	9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Κατ' οίκον πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας ηλικιωμένων Γεώργιος Σούλης
16:00 – 18:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Γηριατρική ακράτεια ούρων Ιωάννης Αδαμάκης	10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Η γήρανση του οργανισμού ως σταδιακή διαδικασία Ιωάννης Τρουγκάκος
18:00 – 20:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Αδυναμία Συγκατάθεσης Πρότερες ιατρικές οδηγίες Λήψη ιατρικών αποφάσεων από αντιπρόσωπο Ευρυδίκη Κραββαρίτη	12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Ομοίσταση και ομοιοστένωση Δημήτριος Κλέτσας

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 7: Διδακτική ενότητα «Ανοσοποιητικό σύστημα» - live

15:00 – 16:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Εμβολιασμοί στους ηλικιωμένους Γεώργιος Δαΐκος		9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Inflammaging Ιωάννης Πατέρας
16:00 – 18:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Αλλεργικές αντιδράσεις Νικόλαος Μήκος		10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Ανοσογήρανση και ανοσιακή απόκριση ηλικιωμένων στον εμβολιασμό Έρπης ζωστήρ και μεθερπητική νευραλγία Μιχαήλ Σαμάρκος
18:00 – 20:00		Αναβολή διάλεξης και αντικατάσταση 11/12/21		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Πνευμονία σε ηλικιωμένους ασθενείς: Κοινότητα, Δομές μακροχρόνιας φροντίδας, Νοσοκομείο Μιχαήλ Σαμάρκος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 8: Διδακτική ενότητα «Καρδιομεταβολικές συννοσηρότητες» - hybrid

15:00 – 16:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Δυσλιπιδαιμία και διαχείριση καρδιαγγειακού κινδύνου στους ηλικιωμένους Κωνσταντίνος Μακρυλάκης	9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Επιγενετικές επιδράσεις και γήρανση Χριστίνα Πιπέρη
16:00 – 18:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Αρτηριακή Υπέρταση Κωνσταντίνος Μακρυλάκης	10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Μεταβολικές επιπτώσεις του γήρατος Αντώνιος Χατζηγεωργίου
18:00 – 20:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Σακχαρώδης διαβήτης στους ηλικιωμένους Νικόλαος Τεντολούρης	12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Γηριατρικά σύνδρομα στον ασθενή με σακχαρώδη διαβήτη Μαρίνα Κοτσάνη

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 9: Διδακτικές ενότητες «Ουρολογία» και «Διαταραχές όρασης» - online

15:00 – 16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Γηριατρική εντός και υπέρ της κοινότητας : Παρουσίαση πιλοτικών δράσεων υποστήριξης ηλικιωμένων σε οίκους ευγηρίας Υπατία Δούση-Αναγνωστοπούλου	9:00 – 10:30	Γηριατρικά Σύνδρομα	Εντολή μη ανάνηψης και περιορισμός ιατρικών παρεμβάσεων (ιατρική ματαιότητα vs αντίθετη φιλοσοφία φροντίδας) Γεώργιος Κρασιδιώτης
16:00 – 18:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα	Ανδρόπαυση και θεραπεία υποκατάστασης με τεστοστερόνη Αθανάσιος Παπατσώρης	10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Γήρανση του οφθαλμού: Καταρράκτης, Γλαύκωμα και εκφύλιση ωχράς κηλίδας Ηλίας Γεώργαλας
18:00 – 20:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Καλοήθης υπερπλασία προστάτη Καρκίνος του προστάτη Αθανάσιος Παπατσώρης	12:00 – 13:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Κυτταρική γήρανση (cellular senescence), πρωτεόσταση και μιτοχονδριακή δυσλειτουργία Κωνσταντίνος Ευαγγέλου
			13:00 – 14:30	Γηριατρική Φαρμακολογία	Αντιμικροβιακή χημειοθεραπεία στους ηλικιωμένους Γεώργιος Δαΐκος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 10: Διδακτική ενότητα «Φύλο, ενδοκρινολογία, και Γήρανση» - live

15:00 – 17:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Εμμηνόπαυση και Ορμονική θεραπεία υποκατάστασης Ειρήνη Λαμπρινουδάκη	9:00 – 10:15	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Γήρανση του ενδοκρινικού συστήματος Σταυρούλα Πάσχου
17:15 – 18:30	Γηριατρικά Σύνδρομα	Πρεσβυακουσία, Ακούγραμμα και ακουστικά βαρηκοΐας Αθανάσιος Μπίμπας	10:15 - 11:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Υποκατάσταση ορμονών στη μεγάλη ηλικία Βιταμίνη D, θυρομόνη, DHEAS Σταυρούλα Πάσχου
18:30 – 20:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Γηριατρική ζάλη και ίλιγγος Δημήτρης Κικίδης	11:45 – 12:45	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Συχνά και σημαντικά ΩΡΛ συμπτώματα και σημεία στους ηλικιωμένους Δημήτρης Κικίδης
			13:00 - 14:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Αντιμικροβιακή χημειοθεραπεία στους ηλικιωμένους Γεώργιος Δάϊκος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 11: Διδακτική ενότητα «Νευρικό σύστημα» - online

15:00 – 16:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Immunosenescence and cardiovascular disease Ιοακείμ Σπυριδόπουλος		9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Νευροβιολογική έρευνα γήρανσης: Bench to bedside Ιωάννης Σωτηρόπουλος
16:00 – 18:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Φαρμακευτική και μη φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου στους ηλικιωμένους Ελένη-Χριστίνα Ησαΐα		10:30 -12:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Περιφερική και αυτόνομη νευροπάθεια στους ηλικιωμένους Ελισσάβεν Χρόνη
18:00 – 20:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Αξιολόγηση οδηγικής ικανότητας ηλικιωμένων Σωκράτης Παπαγεωργίου		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Ήπια νοητική διαταραχή Αντώνης Πολίτης

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 12: Διδακτική ενότητα: «Οξειδωτικό στρες, καρδιαγγειακό σύστημα» - hybrid

15:00 – 16:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Developing virtual reality applications for the prevention of Alzheimer’s disease and for senior health care Σταύρος Σκούρας		9:00 – 11:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Θεωρία γήρανσης του οξειδωτικού στρες Δημήτρης Γαλάρης
16:00 – 18:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Βαλβιδοπάθειες Χριστίνα Χρυσοχόου		11:00 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Σύστημα Επιδιόρθωσης Βλαβών DNA Βασίλης Σουλιώτης
18:00 – 20:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για τους Ηλικιωμένους	Στεφανιαία Νόσος Σοφία Βαϊνά		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	Ορθοστατική Υπόταση Γηριατρική Συγκοπή Αθανάσιος Πρωτογέρου

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 13 : To debate της «αντι-γήρανσης»-live

15:00 – 16:00	Πρωτοβάθμια φροντίδα	Οδηγίες επιλογής θέματος και συγγραφής διπλωματικής εργασίας Ευρυδίκη Κραββαρίτη		9:00 – 10:30	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Systemic regulation of organismal aging and rejuvenation via blood factors Λήδα Κατσιμπάρδη
16:00 – 18:00	Γηριατρική Φαρμακολογία	Φάρμακα διακοπής της διαδικασίας γήρανσης Βασίλης Μυριανθόπουλος		10:30 -12:00	Βιολογία και Φυσιολογία της Γήρανσης	Caloric restriction, autophagy, and senescence: how metabolism affects aging and rejuvenation Λήδα Κατσιμπάρδη
18:00 – 20:00	Πρωτοβάθμια Φροντίδα	Συνήθη δερματολογικά προβλήματα στους ηλικιωμένους Αργυρώ Χατζηϊωάννου		12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα	The inflammatory aging clock Συζήτηση περί «αντιγήρανσης» Κλείσιμο εξαμήνου Π. Σφηκάκης – Αντ. Πολίτης – Αθ. Μπενέτος – Ευρ. Κραββαρίτη

ΠΜΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ

Ωρολόγιο πρόγραμμα Β' εξαμήνου - Περιγραφή μαθημάτων

i. Γηριατρικά σύνδρομα II

Νευροψυχιατρικά προβλήματα στην μεγάλη ηλικία (νοητική διαταραχή, νόσος Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας, οξύ οργανικό ψυχosύνδρομο, παρκινσονικά σύνδρομα, κατάθλιψη και άγχος), κοινωνικά και προνοιακά θέματα (κοινωνικός αποκλεισμός, παραμέληση, δομές φροντίδας ηλικιωμένων κλπ), βιοηθικά και νομικά θέματα (ικανότητα λήψης αποφάσεων, άρνηση παρεμβάσεων κλπ).

ii. Νοσηλεία γηριατρικών ασθενών

Εξειδικευμένη και πρότυπη νοσοκομειακή και μετα-νοσοκομειακή φροντίδα γηριατρικών ασθενών, διεπιστημονικό μοντέλο περίθαλψης, αντιμετώπιση ιατρογενών γηριατρικών συνδρόμων (ελκών κατάκλισης και άλλων επιπλοκών της νοσηλείας), ανακουφιστική φροντίδα.

iii. Υγιής γήρανση

Μακροβιότητα και δραστήρια γήρανση (εγγενείς κι επίκτητοι παράγοντες, πρότυπα διαβίωσης και κοινωνικές δράσεις), τεκμηριωμένη ιατρική και έρευνα (μεθοδολογία της έρευνας, κριτική ανάγνωση ιατρικής βιβλιογραφίας, συγγραφή επιστημονικών εργασιών).

iv. Γηριατρικές εξειδικεύσεις

Μοντέλα συνεργασίας των Γηριάτρων με άλλες ειδικότητες και δημιουργία κέντρων με διεπιστημονικές ομάδες: Ορθογηριατρική, η Γηριατρική Ογκολογία, η φροντίδα ηλικιωμένων ασθενών με ΑΕΕ, γηριατρική δυσκαταποσία, Γηριατρική Ρευματολογία, Χειρουργική των υπερηλίκων, Νεφρολογία και Πνευμονολογία της μεγάλης ηλικίας

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1: Δια ζώσης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				ΣΑΒΒΑΤΟ		
	ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ			ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΑΛΕΞΗ
15:00 -16:00		ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ		09:00- 11:00	Υγείας γήρανση	Γενικές αρχές μεθοδολογίας έρευνας και επιδημιολογικές μελέτες Βασιλική Μπενέτου
16:00 – 18:00		ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ		11:00 – 13:00	Υγείας γήρανση	Γενικές αρχές μεθοδολογίας έρευνας και επιδημιολογικές μελέτες Βασιλική Μπενέτου
18:00-20:00	Υγείας Γήρανση	E-Health και Γηριατρική Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Horizon2020 ACTIVAGE Γεώργιος Δαφούλας		13:00 – 14:00	Υγείας γήρανση	Ιατρική έρευνα στον Γηριατρικό Πληθυσμό: Ιδιαιτερότητες και προβλήματα Ευρυδίκη Κραβαρίτη

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2: Υβριδικά

15:00 -16:00	Γηριατρικές εξειδικεύσεις	Η προστιθέμενη αξία της Γηριατρικής στην ογκολογία Ευρυδίκη Κραββαρίτη		09:00-10:00	Γηριατρικές εξειδικεύσεις	Νεότερες επιλογές χημειοθεραπείας και ηλικιωμένοι ασθενείς Αθανάσιος Καραμπεάζης
16:30- 17:45	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Προσυμπτωματική διάγνωση καρκίνου στους ηλικιωμένους Ηλίας Κοττέας		10:00-12:00	Γηριατρικές εξειδικεύσεις	Ολιστική φροντίδα του ογκογηριατρικού ασθενούς Κα Δέσποινα Κατσώχη
18:00-20:00	Γηριατρικές εξειδικεύσεις	Ακτινοθεραπεία στον ογκογηριατρικό ασθενή Κ. Καρδαμάκης		12:00-14:00	Υγιής Γήρανση	Διακοπή Καπνίσματος στην μεγαλύτερη ηλικία Ευρυδίκη Κραββαρίτη

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3: Διαδικτυακά

15:00 – 16:00	Γηριατρικές εξειδικεύσεις	Παρουσίαση ογκολογικών περιστατικών από τους φοιτητές, και συζήτηση Ευρυδίκη Κραββαρίτη		09:00- 10:00	Υγιής Γήρανση	Τροχιές Υγιούς Γήρανσης, στην Ελλάδα, την Ευρώπη και τον κόσμο Δημοσθένης Παναγιωτάκος
16:00 -18:00	Γηριατρικές εξειδικεύσεις	Δερματολογικά προβλήματα στους ηλικιωμένους Αργυρώ Χατζηγιάννου		10:00- 12:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Νόσος Alzheimer: Επιδημιολογία και κλινική εικόνα σε ασθενείς προχωρημένης ηλικίας Πάνος Αλεξόπουλος
18:00 -20:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Ειδικά θέματα διαφορικής διάγνωσης: - Πυρετός αγνώστου αιτιολογίας Κα Φούλα Βασιλαρά		12:00-14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Νόσος Alzheimer: Παθοφυσιολογία και αντιμετώπιση Πάνος Αλεξόπουλος
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4: Δια ζώσης						
15:00 -16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Πλήρης νευροδιαγνωστική αξιολόγηση Εύα Ντάναση		09:00- 11:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	ΑΕΕ: Παθοφυσιολογία, κλινική εικόνα, διεπιστημονική αντιμετώπιση Ελένη Κορομπόκη

16:00- 18:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Tips για καλές πρακτικές και αποφυγή συχνών σφαλμάτων κατά την ιατρική φροντίδα ηλικιωμένων ασθενών με άνοια Νικόλαος Σκαρμέας		11:00- 13:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Ο ηλικιωμένος ασθενής μετά το ΑΕΕ: Δευτερογενής πρόληψη (αντιθρομβωτικά, αντιεπιληπτικά, κλπ) Σοφία Βασιλοπούλου
18:00-20:00	Υγίης Γήρανση	Γενικές αρχές βιοστατιστικής μεθοδολογίας HELIAD project Νικόλαος Σκαρμέας		13:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Ολιστική προσέγγιση φροντίδας και κέντρα ημέρας για ασθενείς με νοητικά προβλήματα Κώστας Προύσκας
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5: Υβριδικά						
15:00-16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Γηριατρικά Σύνδρομα και πολυνοσηρότητα στον ασθενή με άνοια Γεώργιος Σούλης		09:00- 10:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Παρουσίαση περιστατικών με ν. Alzheimer από τους φοιτητές Ευρυδίκη Κραββαρίτη
16:00-18:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Αναστρέψιμες αιτίες άνοιας		10:00 – 12:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Παθολογικές καταστάσεις στην άνοια

		Ελισσάβητ Καπάκη			Ευρυδίκη Κραββαρίτη
18:00-20:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Άνοια αγγειακής αιτιολογίας Γεώργιος Παρασκευάς		12:00-14:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών Φαινόμενο Nocebo και ηλικιωμένοι Πέτρος Σφηκάκης
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 6: Διαδικτυακά					
15:00 -16:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Παρουσίαση περιστατικών με ΑΕΕ από τους φοιτητές και συζήτηση Ε. Κραββαρίτη		09:00- 10:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II Οξύ οργανικό ψυχοσύνδρομο (ντελίριο, ΟΟΨ) : Διάγνωση και φαρμακευτική αντιμετώπιση Αναστάσιος Κουζούπης
16:00- 18:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Νόσος του Πάρκινσον Λεωνίδας Στεφανής		10:00 – 12:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II Οξύ οργανικό ψυχοσύνδρομο (ντελίριο, ΟΟΨ) : Κλινικά περιστατικά και μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις Νικόλαος Κόκρας

18:00-20:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Διαταραχές βάδισης Κώστας Πόταγας		12:00 – 14:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών Γηριατρικός Ασθενής στα επείγοντα Ελληνική εμπειρία: Μαρία Μυλωνά Ελβετική εμπειρία: Νικόλαος Σαμαράς
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 7: Δια ζώσης					
15:00 -16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Παρουσίαση περιστατικών με ΟΟΨ από τους φοιτητές, και συζήτηση		09:00- 10:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών Γήρανση του νεφρού και χρόνια νεφροπάθεια Ελένη Κάψια
16:00- 18:00				10:00 – 12:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών Διαχείριση τελικού σταδίου χρόνιας νεφρικής νόσου στους ηλικιωμένους: Αιμοκάθαρση, περιτοναϊκή κάθαρση, ανακουφιστική φροντίδα Κα Σκαλιώτη
18:00-20:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Οξεία ενδοσοκομειακή αποκατάσταση ηλικιωμένων ασθενών μετά από ΑΕΕ		12:00 – 14:00	Γηριατρικές Εξειδικεύσεις Μεταμόσχευση νεφρού και προχωρημένη ηλικία

		Κωνσταντίνα Πετροπούλου			Σμαραγδή Μαρινάκη
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 8: Διαδικτυακά					
15:00 - 16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Παρουσίαση περιστατικών με ΟΟΨ από τους φοιτητές, και συζήτηση Ε. Κραββαρίτη	09:00-10:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Αγχώδεις διαταραχές/PTSD και διαχείριση μετατραυματικού stress Η εξάρτηση από ουσίες στους ηλικιωμένους Ευερίνα Κατιρτζόγλου
16:00-18:00	Υγιής Γήρανση	Αναμενόμενες αλλαγές στην ψυχολογία των ανθρώπων με το γήρας Σεξουαλικότητα και μεγάλη ηλικία 50+ Hellas/Πόλεις φιλικές προς τους ηλικιωμένους Μυρτώ-Μαρία Ράγγα	10:00 – 12:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Γηριατρική κατάθλιψη: Κλινική εικόνα και ανίχνευση μέσω του GDS Αντώνιος Μούγιας
18:00-20:00	Υγιής Γήρανση	Ageism, social isolation, and representation of the ageing population (διάλεξη στην αγγλική γλώσσα) Liz Mesthenaios	12:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Κατάθλιψη και αυτοκτονικότητα στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας Ροσσέτος Γουρνέλλης
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 9: Υβριδικό					
15:00 -16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Πρόγραμμα Sense-Cog	09:00- 10:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Παρουσίαση περιστατικών με γηριατρική κατάθλιψη από τους φοιτητές

		Ευαγγελία Σταμούλη				Ε. Κραββαρίτη
16:00- 17:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Ειδικά θέματα διαφορικής διάγνωσης: - Χρόνια αναιμία Κα Φούλα Βασιλαρά		10:00-12:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών Ι	Ανακουφιστική φροντίδα στον Γηριατρικό πληθυσμό Κυριακή Μυστακίδου
17:30-20:00	Υγίης Γήρανση	Πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ Ανοιχτή φροντίδα Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ) Παναγιώτα Σουρτζή		12:00-14:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Ανακουφιστική φροντίδα στον Γηριατρικό πληθυσμό Κυριακή Μυστακίδου
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 10: Δια ζώσης						
15:00 -16:00	Γηριατρικά Σύνδρομα ΙΙ	Παρουσίαση περιστατικών με ιατρονομικά θέματα Ευρυδίκη Κραββαρίτη		09:00- 10:00	Νοσηλεία Γηριατρικών ασθενών	Περιεχειρητική διαχείριση αντιπηκτικών, αντιαιμοπεταλιακών, και λοιπών φαρμάκων Ε. Κραββαρίτη
16:00- 18:00	Νοσηλεία Γηριατρικών ασθενών	Γενικές αρχές χειρουργικής των υπερηλικών και προεχειρητική αξιολόγηση Ιωάννης Καραϊτιανός		10:00 – 12:00	Νοσηλεία Γηριατρικών ασθενών	Μετανοσοκομειακή φροντίδα και αποκατάσταση Ε. Κραββαρίτη

18:00-20:00	Νοσηλεία Γηριατρικών ασθενών	Ενδείξεις και αποτελέσματα επείγουσας και προγραμματισμένης χειρουργικής στους υπερήλικες Θεόδωρος Τσίρλης.		12:00 – 14:00	Νοσηλεία Γηριατρικών ασθενών	Μετανοσοκομειακή φροντίδα και αποκατάσταση : Κοινωνικές υπηρεσίες και παροχές Ευφροσύνη Χατζάκη
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 11: Υβριδικά- Σεμινάριο γηριατρικής πνευμονολογίας						
15:00 -16:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Οξυγονοθεραπεία κατ' οίκον και κατά τη νοσηλεία σε ηλικιωμένα άτομα Πέτρος Μπακάκος		09:00- 10:00	Γηριατρικές Εξειδικεύσεις	Η φυματίωση στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας: Καλές πρακτικές στη διαγνωστική προσπέλαση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση Κωνσταντίνος Λοβέρδος
16:00- 18:00	Γηριατρικές Εξειδικεύσεις	Προεγχειρητικός έλεγχος πνευμονικής λειτουργίας για μη θωρακικό χειρουργείο σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας Δημήτριος Τουμπανάκης		10:00 – 12:00	Νοσηλεία Γηριατρικών ασθενών	Βρογχιεκτασίες Παρουσίαση περιστατικών με χρόνια πνευμονοπάθεια από τους φοιτητές Βασιλική Γεροβασίλη
18:00-20:00	Γηριατρικές Εξειδικεύσεις	Προετοιμασία ασθενών μεγαλύτερης ηλικίας για βρογχοσκόπηση: συχνά λάθη, παραλείψεις, και πρακτικές συμβουλές Φώτης Περλικός		12:00 – 14:00	Γηριατρικές Εξειδικεύσεις	Μονήρης πνευμονικός όζος: Διαγνωστική προσπέλαση Λαμπρινή Στουρνάρα
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 12: Διαδικτυακά						
15:00 -17:00	Υγής Γήρανση	Knowledge translation for healthy aging (διάλεξη στην αγγλική γλώσσα) Anastasia Mallidou		10:00 – 12:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Frailty clinic: UK experience (διάλεξη στην αγγλική γλώσσα) Iatrogenic morbidity in older people (διάλεξη στην αγγλική γλώσσα)Michail Kaklamanos

17:00- 18:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	<p>Παρουσίαση μετεγχειρητικών περιστατικών από τους φοιτητές</p> <p>Ευρυδίκη Κραββαρίτη</p>		12:00 – 14:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	<p>- Διεπιστημονικότητα και μεταφραστική έρευνα στους μηχανισμούς γήρανσης</p> <p>Πώς να εξελίξουμε περαιτέρω τη Γηριατρική</p> <p>- Ανάπτυξη γηριατρικών υπηρεσιών στην Ελλάδα</p> <p>Αθανάσιος Μπενέτος</p>
18:00-20:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	<p>Ψυχοθεραπεία στους ηλικιωμένους (διάλεξη στην αγγλική γλώσσα)</p> <p>Δημήτρης Κιοσσές</p>				
ΕΒΔΟΜΑΔΑ 13: Διαδικτυακά						
15:00 -16:30	Υγίης Γήρανση	<p>Ειδικά ιατρονομικά θέματα</p> <ul style="list-style-type: none"> - Εισαγγελικές παραγγελίες - Δικαστική συμπαράσταση <p>Αντώνης Πολίτης (ή συνεργάτης του)</p>		09:00 -11:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	<p>Γηριατρική Κατάθλιψη</p> <p>Αντ. Μούγιας</p>
16:30- 18:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	<p>Ψυχώσεις στην τρίτη ηλικία</p> <p>Αντώνης Πολίτης</p>		11:00 – 13:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	<p>Κατ' οίκον φροντίδα για άτομα με άνοια και τις οικογένειές τους (60+)</p> <p>Αντώνης Μούγιας</p>

18:00-20:00	Νοσηλεία Γηριατρικών Ασθενών	Evidence-based lifestyle medicine choices for healthy aging and longevity (διάλεξη στην αγγλική γλώσσα) Bettina Baiduc, MD		13:00 – 14:00	Γηριατρικά Σύνδρομα II	Αξιολόγηση των Υπηρεσιών Υγείας και Ανάλυση δεικτών (ενδεικτική επιλογή) Καϊτελίδου	
-------------	------------------------------	--	--	---------------	------------------------	--	--